



Nome: _____ Data: _____ Turma: _____ N.º: _____

Ficha de Trabalho — O Sistema Digestivo

Lê o resumo com atenção e resolve as atividades sobre o caminho dos alimentos no nosso corpo. Pinta a imagem no final do trabalho!

Lente de Cientista: A Digestão

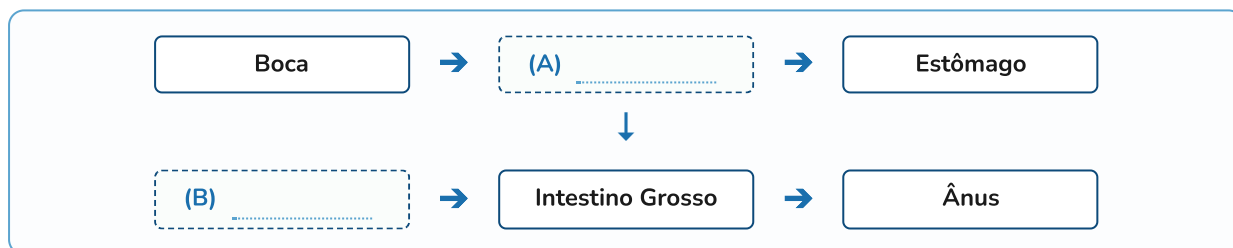
O **sistema digestivo** é responsável por transformar os alimentos que comemos em nutrientes assimiláveis pelo organismo. O percurso dos alimentos (tubo digestivo) é constituído por: **Boca → Esófago → Estômago → Intestino Delgado → Intestino Grosso → Ânus**. Existem também glândulas anexas como as glândulas salivares, o fígado e o pâncreas que produzem sucos fundamentais para a digestão.

PINTA A TARTARUGA!



GRUPO I — O PERCURSO DOS ALIMENTOS

1 Preenche o diagrama com o nome dos órgãos do tubo digestivo na ordem correta da digestão:



2 Escolhe a opção correta para cada uma das afirmações:

- a) A digestão inicia-se na: boca estômago faringe
- b) Os nutrientes passam para o sangue através das paredes do: esófago intestino delgado estômago
- c) Onde se formam as fezes com os restos de alimentos não aproveitados? estômago intestino grosso esófago



Nome: _____ Data: _____ Turma: _____ N.º: _____

GRUPO II — ÓRGÃOS, SUCOS E HIGIENE ALIMENTAR**3 Associa cada órgão do sistema digestivo à função que desempenha (liga com uma linha):**

Boca



Onde os alimentos se misturam com o suco gástrico.

Estômago



Onde ocorre a mastigação e insalivação dos alimentos.

Intestino Delgado



● Absorve a água e forma as fezes.

Intestino Grosso



Onde se dá a absorção da maioria dos nutrientes para o sangue.

4 Assinala com V (verdadeiro) ou F (falso) as regras para uma boa digestão e saúde alimentar:

- Mastigar muito bem os alimentos antes de os engolir.
- Fazer refeições muito pesadas e cheias de açúcar.
- Lavar os dentes sempre após as refeições.
- Beber líquidos muito gelados durante a refeição.
- Lavar bem as mãos e os alimentos antes de comer.
- Evitar tomar banho ou fazer exercício físico violento logo após comer.

Autoavaliação

Avalio o meu desempenho:			
Conheço os órgãos do tubo digestivo na ordem correta.	[]	[]	[]
Compreendo a importância de bons hábitos de higiene alimentar.	[]	[]	[]

**GABARITO DE CORREÇÃO (O SISTEMA DIGESTIVO)****Soluções / Correção — Ficha 1****GRUPO I — SOLUÇÕES****1. Preenchimento do tubo digestivo no diagrama:**

- (A) → **Esófago**
- (B) → **Intestino Delgado**

2. Opções corretas:

- a) A digestão inicia-se na: **boca**.
- b) Os nutrientes passam para o sangue através das paredes do: **intestino delgado**.
- c) Onde se formam as fezes com os restos de alimentos não aproveitados: **intestino grosso**.

GRUPO II — SOLUÇÕES**3. Associação de órgãos a funções:**

- Boca → **Onde ocorre a mastigação e insalivação dos alimentos.**
- Estômago → **Onde os alimentos se misturam com o suco gástrico.**
- Intestino Delgado → **Onde se dá a absorção da maioria dos nutrientes para o sangue.**
- Intestino Grosso → **Absorve a água e forma as fezes.**

4. Regras para boa digestão (V ou F):

- [**V**] Mastigar muito bem os alimentos antes de os engolir.
- [**F**] Fazer refeições muito pesadas e cheias de açúcar.
- [**V**] Lavar os dentes sempre após as refeições.
- [**F**] Beber líquidos muito gelados durante a refeição.
- [**V**] Lavar bem as mãos e os alimentos antes de comer.
- [**V**] Evitar tomar banho ou fazer exercício físico violento logo após comer.