



Nome: _____ Data: _____ Turma: _____ N.º: _____

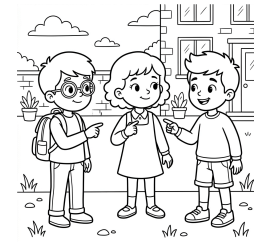
Ficha de Trabalho — Segurança e Primeiros Socorros

Lê as orientações de segurança e resolve os exercícios sobre o 112 e a atitude correta em caso de acidente.

Lente de Cientista: Agir em Segurança

Os **primeiros socorros** são as medidas iniciais e rápidas que prestamos a alguém ferido antes de chegar ajuda médica profissional. A regra de ouro é manter a calma e alertar os serviços de socorro através do ****Número Europeu de Emergência: 112**** (gratuito e universal). Também devemos evitar comportamentos de risco em casa (mexer em tomadas, fogo ou químicos) e na rua.

PINTA O CÃO LEITOR!



GRUPO I — CHAMADA DE EMERGÊNCIA E RISCOS

1 Explica quais são as três informações principais que deves dar quando ligas para o número 112:

1. Onde → _____
2. O que → _____
3. Quem → _____

2 Assinala com R (comportamento de risco) ou S (comportamento seguro):

- [] Descer as escadas da escola a correr e a empurrar os colegas.
- [] Usar protetor solar na praia e evitar as horas de maior calor.
- [] Brincar com fósforos, isqueiros ou produtos de limpeza guardados.
- [] Atravessar a rua na passeadeira, olhando primeiro para a esquerda e direita.



Nome: Data: Turma: N.º:

GRUPO II — PRIMEIROS SOCORROS EM PEQUENOS ACIDENTES**3** Liga com uma linha a atitude correta de primeiros socorros para cada tipo de lesão:

Pequena queimadura ●

Sentar com a cabeça ligeiramente inclinada para a frente e apertar a narina.

Hemorragia nasal ●

Lavar com água limpa, desinfetar com antisséptico e aplicar penso rápido.

Pequena ferida ou arranhão ●

Colocar água fria corrente no local durante cerca de 10 a 15 minutos.

4 Explica porque é que nunca deves inventar ou fazer partidas ligando para o número **112**:

.....

.....

Autoavaliação

Avalio o meu desempenho:	😊	😐	😞
Sei como agir em segurança e usar o número 112 de emergência.	[]	[]	[]
Conheço os gestos básicos de socorro em feridas ou queimaduras.	[]	[]	[]



GABARITO DE CORREÇÃO (SEGURANÇA E PRIMEIROS SOCORROS)

Soluções / Correção — Ficha 6**GRUPO I — SOLUÇÕES****1. Três informações essenciais na ligação do 112:**

- 1. Onde: **O local exato onde ocorreu o acidente ou problema (morada, referências).**
- 2. O que: **O tipo de emergência (acidente de trânsito, fogo, doença súbita, queda).**
- 3. Quem: **O número de pessoas feridas e qual é o estado de saúde delas.**

2. Riscos e Segurança (R ou S):

- [R] Descer as escadas da escola a correr e a empurrar os colegas.
- [S] Usar protetor solar na praia e evitar as horas de maior calor.
- [R] Brincar com fósforos, isqueiros ou produtos de limpeza guardados.
- [S] Atravessar a rua na passadeira, olhando primeiro para a esquerda e direita.

GRUPO II — SOLUÇÕES**3. Ligações de socorro:**

- Pequena queimadura → **Colocar água fria corrente no local durante cerca de 10 a 15 minutos.**
- Hemorragia nasal → **Sentar com a cabeça ligeiramente inclinada para a frente e apertar a narina.**
- Pequena ferida ou arranhão → **Lavar com água limpa, desinfetar com antisséptico e aplicar penso rápido.**

4. Falsas chamadas para o 112:

Não se deve fazer partidas para o 112 porque as chamadas falsas ocupam a linha telefónica e impedem que pessoas em perigo real consigam contactar os serviços médicos, podendo colocar vidas humanas em risco.