



Nome: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_\_ Turma: \_\_\_\_\_ N.º: \_\_\_\_\_

## Ficha de Trabalho — Recursos Naturais e Ecologia

Lê o resumo sobre sustentabilidade e resolve os exercícios sobre os 3Rs e ecopontos.

### Lente de Cientista: A Regra dos 3Rs

O desenvolvimento sustentável procura garantir as nossas necessidades sem comprometer as gerações futuras. Para diminuir o lixo acumulado e poupar recursos naturais, devemos aplicar a regra dos **3Rs**: **Reduzir** (comprar menos lixo/embalagens), **Reutilizar** (dar novos usos aos objetos) e **Reciclar** (colocar nos ecopontos correspondentes).

### PINTA A MENINA!



## GRUPO I — ECOPONTOS E SEPARAÇÃO

### 1 Indica qual é o ecoponto correto para cada resíduo (Amarelo, Azul, Verde ou Cinza/Comum):

- a) Garrafa de vidro de refrigerante → Ecoponto \_\_\_\_\_
- b) Embalagem de cartão de cereais e jornais → Ecoponto \_\_\_\_\_
- c) Garrafa de plástico de água e lata de alumínio → Ecoponto \_\_\_\_\_
- d) Guardanapo de papel sujo e restos de comida → Ecoponto \_\_\_\_\_

### 2 Escreve um exemplo prático de como podes Reutilizar um objeto em tua casa:

.....

.....



Nome: ..... Data: ..... Turma: ..... N.º: .....

**GRUPO II — POUPANÇA DE ÁGUA E ENERGIA****3** Explica porque é que a água doce é considerada um recurso escasso que devemos poupar:

.....

.....

**4** Assinala com um X as atitudes ecológicas de poupança energética e ambiental:

- Deixar as luzes e os aparelhos eletrónicos ligados quando saímos de uma sala.
- Fechar a torneira enquanto lavamos os dentes ou ensaboamos as mãos.
- Preferir o uso de transportes públicos, bicicleta ou caminhar em vez de carro.
- Utilizar lâmpadas de baixo consumo (LED) nas divisões da casa.

**Autoavaliação**

Avalio o meu desempenho:			
Compreendo a regra dos 3Rs e separo o lixo corretamente nos ecopontos.	[ ]	[ ]	[ ]
Reconheço a importância de poupar recursos naturais e energia.	[ ]	[ ]	[ ]

**GABARITO DE CORREÇÃO (RECURSOS NATURAIS E ECOLOGIA)****Soluções / Correção — Ficha 13****GRUPO I — SOLUÇÕES****1. Ecopontos corretos:**

- a) Garrafa de vidro → Ecoponto **Verde**
- b) Embalagem de cartão de cereais e jornais → Ecoponto **Azul**
- c) Garrafa de plástico e lata de alumínio → Ecoponto **Amarelo**
- d) Guardanapo sujo e restos de comida → Ecoponto **Cinza/Comum** (ou contentor orgânico)

**2. Exemplo prático de Reutilização (Sugestão):**

Usar frascos de vidro vazios de compota ou salsichas para guardar lápis ou cliques na secretária, ou usar caixas de sapatos para arrumar brinquedos antigos.

**GRUPO II — SOLUÇÕES****3. Importância de poupar água doce:**

A água doce é considerada um recurso escasso porque a maior parte da água do planeta é salgada (oceanos) ou está congelada. Apenas uma pequena percentagem está disponível e limpa para consumo humano, sendo essencial evitar o desperdício para garantir o abastecimento futuro.

**4. Atitudes ecológicas (Assinalar com X):**

- [  ] Fechar a torneira enquanto lavamos os dentes ou ensaboamos as mãos.
- [  ] Preferir o uso de transportes públicos, bicicleta ou caminhar em vez de carro.
- [  ] Utilizar lâmpadas de baixo consumo (LED) nas divisões da casa.