



Nome: _____ Data: _____ Turma: _____ N.º: _____

Ficha de Vocabulário — Sinónimos e Antónimos

4.º ANO · PORTUGUÊS · VOCABULÁRIO — FICHA 1

Hoje vou ser capaz de: distinguir sinónimos de antónimos, descobrir palavras com o mesmo sentido e com sentido contrário, escolher a palavra certa para cada frase e evitar repetições quando escrevo.

GRUPO I — DESCOBRIR NUM TEXTO



Lembrete: duas palavras, duas relações

Palavras	O que significa	Exemplo
Sinónimos	Palavras diferentes com um sentido igual ou muito parecido .	<i>bonito e belo</i>
Antónimos	Palavras com sentido contrário .	<i>alto e baixo</i>

Atenção: a mesma palavra pode ter sinónimos diferentes conforme a frase. *Limpo* pode ser *transparente* (água limpa) ou *arrumado* (quarto limpo).

Uma manhã no mercado

Ao sábado, a Matilde acompanha o avô ao mercado da vila. Levam sempre o mesmo cabaz de verga e saem cedo de casa, quando as ruas ainda estão vazias.

O avô escolhe a banca da Dona Rosa, porque vende fruta fresca e barata. Hoje comprou um melão enorme, um molho de salsa e meia dúzia de ovos.

— Que cesto tão pesado! — disse a Matilde, contente por ajudar.

No regresso, pararam junto ao chafariz para descansar. O avô é um homem calado; a neta é muito falante. Por isso, foi ela que, alegre, contou tudo o que tinha visto. Chegaram a casa com os sacos cheios e com fome.

1 Lê o texto e responde.

a) Com quem vai a Matilde ao mercado e em que dia da semana?

b) Porque é que o avô escolhe sempre a banca da Dona Rosa?

2 Procura no texto e copia a palavra que se pede.

Um sinónimo de «cabaz»	
Um sinónimo de «contente»	
Um antónimo de «vazias»	
Um antónimo de «calado»	



Nome: _____ Data: _____ Turma: _____ N.º: _____

GRUPO II — TRABALHAR COM SINÓNIMOS

3 Liga cada palavra ao seu sinónimo.

bonito



iniciar

rápido



belo

começar



esperto

inteligente



veloz

4 Reescreve cada frase, trocando a palavra destacada por um sinónimo do banco.

BANCO DE SINÓNIMOS

magoou · descobriu · adorei · observou · rapidamente

a) O Tomás **feriu** o joelho no recreio.b) A Inês **encontrou** a chave debaixo do tapete.c) O gato **olhou** para o pássaro durante muito tempo.d) O comboio partiu **depressa**.

5 A mesma palavra, sentidos diferentes. Rodeia o sinónimo que serve em cada frase.

a) A água do rio está limpa .	transparente arrumada
b) O quarto da Joana está limpo .	transparente arrumado
c) A ficha de Matemática foi simples .	fácil humilde
d) O avô é um homem simples .	fácil humilde

Explica a um colega porque é que a mesma palavra mudou de sinónimo.



Nome: _____ Data: _____ Turma: _____ N.º: _____

GRUPO III — TRABALHAR COM ANTÓNIMOS E ESCREVER

6 Escreve o antónimo de cada palavra.

claro		entrar		verdade	
devagar		lembrar		primeiro	

7 Forma o antónimo juntando o prefixo certo: in-, im-, i- ou des-.

feliz		possível		legível	
arrumar		útil		ligar	

Pista: usamos **im-** antes de *p* e *b*; usamos **i-** antes de *l* e *r*.

8 Escreve 3 ou 4 frases sobre dois amigos muito diferentes. Usa, pelo menos, três pares de antónimos do banco.

BANCO DE ANTÓNIMOS

alto / baixo · falador / calado · rápido / lento · alegre / triste · arrumado / desarrumado

🌟 **Desafio:** a palavra **banco** tem mais do que um sentido. Escreve uma frase com *banco* de sentar e outra com *banco* de guardar dinheiro.

.....

.....

✓ Antes de entregar, verifico se...

- ☐ copiei as palavras do texto sem erros;
- ☐ escolhi o sinónimo que serve em cada frase;
- ☐ escrevi os antónimos com o prefixo certo;
- ☐ usei três pares de antónimos no meu texto;
- ☐ revi a pontuação e a ortografia.

Autoavaliação

	😊	😐	😞
Distingo sinónimos de antónimos.	[]	[]	[]
Escolho a palavra certa para a frase.	[]	[]	[]
Uso antónimos quando escrevo.	[]	[]	[]



Nome: _____ Data: _____ Turma: _____ N.º: _____

Soluções e Apoio ao Professor

SINÓNIMOS E ANTÓNIMOS · 4.º ANO

1 Compreensão

- a) **Vai com o avô, ao sábado.**
b) **Porque a Dona Rosa vende fruta fresca e barata.**

2 Palavras copiadas do texto

Sinónimo de «cabaz»: cesto · Sinónimo de «contente»: alegre · Antónimo de «vazias»: cheios · Antónimo de «calado»: falante.

3 Ligações

bonito → belo · rápido → veloz · começar → iniciar · inteligente → esperto

4 Frases reescritas

a) O Tomás magoou o joelho no recreio. · b) A Inês descobriu a chave debaixo do tapete. · c) O gato observou o pássaro durante muito tempo. · d) O comboio partiu rapidamente.

(Sobra a palavra «adorei»: é um sinónimo que não serve em nenhuma destas frases. Pedir aos alunos que inventem uma frase com ela.)

5 Sinónimo adequado ao contexto

a) transparente · b) arrumado · c) fácil · d) humilde

(Reforçar: o sinónimo certo depende sempre da frase em que a palavra está.)

6 Antónimos

claro → escuro · entrar → sair · verdade → mentira · devagar → depressa · lembrar → esquecer · primeiro → último

(Aceitar outras respostas corretas: *claro → sombrio, devagar → rapidamente.*)

7 Antónimos com prefixo

feliz → infeliz · possível → impossível · legível → ilegível · arrumar → desarrumar · útil → inútil · ligar → desligar

8 Texto e Desafio

Resposta pessoal do aluno. No Desafio, aceitar qualquer par de frases em que *banco* apareça com os dois sentidos. Avaliar o texto com a grelha abaixo.

Critério	Consegue (3)	Consegue com apoio (2)	Ainda não consegue (1)
Sinónimos	Identifica e usa sinónimos adequados ao contexto.	Identifica, mas nem sempre escolhe o adequado.	Confunde sinónimos com outras palavras.
Antónimos	Forma antónimos, incluindo com prefixo.	Forma os mais simples; hesita nos prefixos.	Não distingue sentido contrário.
Escrita	Escreve frases claras com três pares de antónimos.	Usa menos de três pares ou repete ideias.	Não usa os pares pedidos.
Correção	Texto correto, pontuado e legível.	Alguns erros de ortografia ou pontuação.	Muitos erros dificultam a leitura.

BANCO DE PARES PARA MAIS TREINO

Sinónimos: casa/moradia · doente/enfermo · assustado/receoso · falar/conversar · terminar/acabar.

Antónimos: cheio/vazio · barato/caro · perto/longe · antes/depois · perguntar/responder · subir/descer.